

Lista najczęściej popełnianych błędów w komunikacji z dzieckiem

1. Krzyczymy na dziecko
2. Nie słuchamy dziecka, albo udajemy, że słuchamy
3. Zaprzeczamy jego uczuciom, np. Dziecko mówi - Jestem zła. Dorosły odpowiada – Nie ma powodu do złości, wydaje ci się, wyolbrzymiasz problem
4. Zbyt często mówimy dziecku NIE, NIE WOLNO, PRZESTAŃ, DOSYĆ TEGO itp.
5. Dajemy dziecku negatywne informacje o nim samym, np. Ty ciągle się spóźniasz, Czy musisz być taki tępy, Zawsze robisz wszystko nie tak, Jesteś głupi jak but
6. Wyręczamy własne dzieci w czynnościach codziennych
7. Dajemy gotowe rady, rozwiązania, wyręczamy dzieci w rozwiązywaniu problemu
8. Zbywamy dzieci, np. Nie teraz, Później, Nie widzisz, że jestem zajęta
9. Obarczamy dzieci winą, np. Wszystko przez ciebie, Coś ty najlepszego narobił
10. Obarczamy dzieci nadmierną odpowiedzialnością, np. za rodzeństwo, za pracę w domu
11. Dajemy klapsa, szarpiemy dzieckiem
12. Obrażamy się na dziecko, np. Gniewam się na ciebie i nie będę z tobą rozmawiać
13. Odrzucamy dziecko, np. Mamusia cię nie kocha, Nie chcę cię znać, Wynoś się stąd, nie chcę na ciebie patrzeć
14. Porównujemy je z innymi dziećmi np. Z Hanią nigdy nie ma takich problemów, Spójrz na Romka, jak on się dobrze uczy
15. Nie chwalimy za drobne rzeczy, uważając je za oczywiste
16. Krytykujemy dziecko, oceniamy je ciągle
17. Mamy zbyt duże oczekiwania wobec dziecka
18. Ciągłe kontrolujemy dziecko
19. Nie zachęcamy do współpracy oczekując, że dziecko samo się domyśli, samo wyjdzie z inicjatywą
20. Robimy kazania, moralizujemy, pouczamy
21. Odwołujemy się do swoich doświadczeń z dzieciństwa, np. Ja w twoim wieku....
22. Rozkazujemy, np. Zrób to natychmiast, Bo ja tak mówię, Bez dyskusji
23. Straszymy, np. Dostaniesz lanie, jak mnie nie posłuchasz
24. Wyśmiewamy się, np. Ty kretynie, aleś to napisał, koń by się uśmieł
25. Nigdy nie przepraszamy dziecka, gdy popełnimy błąd
26. Użalamy się nad dzieckiem
27. Zabieramy dziecku nadzieję np. To nie dla ciebie, jesteś na to zbyt mało zdolny, Też mi pomysł, nigdy ci się to nie uda